

Tervise Arengu Instituudi (TAI) uuringu põhjal võib öelda, et August Kitzbergi nimelise Gümnaasiumi koolitoit on õpilaste hinnangul **väga hea**, ületades oluliselt nii Lõuna-Eesti piirkonna kui ka kogu Eesti keskmisi näitajaid.

Õpilaste tagasiside alusel on kooli toitlustus silmapaistev mitmes olulises kategoorias.

Üldine rahulolu ja osalus

August Kitzbergi nimelises Gümnaasiumis on koolilõuna söömine märkimisväärselt populaarsem kui mujal Eestis.

- **Koolilõuna söömine 4-5 päeval nädalas:**
 - **Kool:** 82,5%
 - **Piirkond:** 61,5%
 - **Eesti:** 59,7%
- **Üldine rahulolu koolilõunaga (10-palli skaalal):**
 - **Kool:** 8,1
 - **Piirkond:** 6,9
 - **Eesti:** 6,9

Need numbrid näitavad, et valdav enamus kooli õpilastest sööb regulaarselt koolilõunat ja on sellega tunduvalt rohkem rahul kui õpilased keskmiselt.

Hinnang toidule ja selle kvaliteedile

Õpilaste hinnangud konkreetsetele toidu omadustele on samuti valdavalt positiivsemad kui võrdlusgruppides. Kooli toit on mitmekesisem, maitsev ja parema väljanägemisega.

- **Taimetoidu valik on piisav:** "Tihti ja väga tihti" arvas nii **69,8%** kooli õpilastest, võrreldes 44,0% piirkonnas ja 40,3% Eestis.
- **Salatite valik on üksluine:** Ainult **5,7%** kooli õpilastest nõustus selle väitega "tihti või väga tihti", samas kui piirkonnas oli näitaja 21,6% ja Eestis 21,8%.
- **Toidud on maitsetud:** Sellega nõustus "tihti või väga tihti" **13,2%** kooli õpilastest, mis on oluliselt vähem kui piirkonna (23,8%) ja Eesti (23,4%) keskmine.
- **Toidud on ebameeldiva välimuse või lõhnaga:** Ainult **3,8%** kooli õpilastest leidis selle olevat sagedase probleemi, võrreldes 20,2% piirkonnas ja 19,1% Eestis.
- **Soojad toidud on jahtunud:** See oli probleemiks "tihti või väga tihti" **7,6%** vastanutest, mis on üle poole vähem kui piirkonnas (16,8%) ja Eestis (18,3%).

Söömiskeskkond ja korraldus

Lisaks toidu kvaliteedile on kõrgelt hinnatud ka söökla olukorda ja personali.

- **Sööklatöötajad (töörietus, suhtlemine):** Hinnang **8,2** on märkimisväärselt kõrgem kui piirkonna (7,4) ja Eesti (7,1) keskmine.
- **Söögisaali olukord (välimus, lõhn):** Hinnang **7,7** on samuti parem kui piirkonna ja Eesti keskmine (mõlemad 7,0).
- **Söögivahetunni pikkus:** **71,9%** õpilastest pidas vahetundi paraja pikkusega, mis on positiivsem tulemus kui piirkonnas (68,5%) ja Eestis (65,7%).

Kuigi enamik näitajaid on väga positiivsed, leidis **22,8%** kooli õpilastest, et söögivahetund algab liiga hilja, mis on veidi kõrgem protsent kui piirkonnas (14,4%) ja Eestis (17,4%).

Kokkuvõttes peegeldab August Kitzbergi nimelise Gümnaasiumi õpilaste tagasiside suurt rahulolu koolitoidu ja selle korraldusega. Tulemused on pea kõigis valdkondades paremad kui Lõuna-Eesti ja kogu Eesti keskmised näitajad, mis kinnitab, et koolitoit on seal õpilaste seas kõrgelt hinnatud.